

吸煙與口腔健康

香煙的煙霧中含有超過7,000種化學物質，其中包括70種已知的致癌物質。

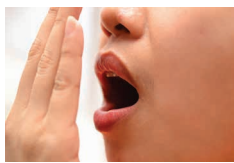
很多人都知道吸煙會導致肺癌，其實吸煙也會導致其它的癌症和疾病。

吸煙還會增加你患心臟病、中風、糖尿病及不孕症的風險。



你知道吸煙還會損害你的口腔健康嗎？

吸煙會導致：



難聞的口氣

吸煙後，一股難聞的氣味會殘留在你的口腔、頭髮以及衣物上。你吸的煙越多，口氣越難聞。



牙齒變色

香煙中的焦油會使牙齒變成黃色、褐色，甚至黑色。吸煙損毀你的笑容。



牙齦病

吸煙會導致牙齦以及承托牙齒的骨骼發炎。牙齦病患者的牙齦會變得紅腫。最壞的情況是你的牙齒可能脫落。吸煙者患牙齦病的機率是非吸煙者的2倍。



口腔癌

使用煙草是導致口腔癌的一個主要危險因素，包括口腔內和咽喉中的癌症。吸煙者比非吸煙者患口腔癌的機率高3至10倍。

保護你的口腔健康

- 定期約見你的牙醫以發現任何口腔問題並且及早治療。
- 請立即戒煙。這是保持你口腔健康的最佳方法。

如果符合資格，你可以從以下機構獲得免費的戒煙輔導以及尼古丁貼片：

王嘉廉社區醫療中心 (健康教育部)	(212) 966-0461
亞洲人平等會	(212) 979-8988
ASQ 華語戒煙專線	1-800-838-8917



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER
王嘉廉社區醫療中心

諮詢熱線 (212) 226-8339

網址 www.cbwchc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013

內科部 (212) 379-6998

婦產科部 (212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

兒科 (212) 226-3888

青少年資源中心 (212) 226-2044

牙科部 (212) 226-9339

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354

內科部 (718) 886-1200

婦產科部 (718) 886-1287

兒科部 (718) 886-1222

137-43 45th Avenue, Flushing, NY 11355

內科、兒科、婦科及家庭全科 (929) 362-3006

健康教育部 (212) 966-0461

社工部

曼哈頓 (212) 226-1661

皇后區 (718) 886-1212

協助申請健保

曼哈頓 (212) 226-8339

皇后區 (718) 886-7355