

尼古丁貼片 可助吸煙者 戒煙

尼古丁貼片是用於幫助人們戒煙。它能緩解煙癮及戒斷症狀，你便可以專注於戒煙。使用戒煙輔助藥物，如尼古丁貼片，可以增加成功戒煙的機會。

你可以無需處方在任何藥店或藥房購買尼古丁貼片。如果你的醫療保險承保尼古丁貼片，即可持醫生處方取得。

如果你的年齡在18歲以下，使用任何尼古丁替代藥物前，請諮詢你的醫生。



使用的方法

- 每天僅貼一片，並貼一整天。
- 取下保護膜後要立即貼上，以免貼片上的尼古丁揮發或流失。
- 將貼片貼在上身乾淨、乾燥、沒有毛髮的皮膚上，如上臂、背部或身體側面。
- 每天把使用過的貼片撕下並貼上新的貼片。每天貼在不同部位以避免出現皮疹。
- 連續使用 12 週。

副作用

- 皮膚發炎或出疹子
如果你出現嚴重的皮疹，停止使用貼片。
- 多夢
如果你因做夢而難以入睡，不要貼著貼片睡覺。
- 頭痛

任何藥物都可能有副作用。如果副作用對你產生不良影響並持續不退，請告知你的醫生。

如果你出現以下狀況，請告知醫生：

- 嚴重的皮膚炎或皮膚變色
- 心跳不正常
- 嚴重的胸痛或胸悶
- 嚴重的噁心和嘔吐

需要幫忙戒煙嗎？

你可以在以下機構獲得免費輔導及尼古丁口香糖/貼片：

- 王嘉廉醫療社區中心
健康教育部 (212) 966-0461 (中文，英文)
- 亞裔戒煙專線 (ASQ) 1-800-838-8917 (中文)
1-800-556-5564 (韓語)
1-800-778-8440 (越南話)

此健康教育材料的資訊經 NYU Department of Population Health 同意而使用。



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER
王嘉廉社區醫療中心

諮詢熱線 (212) 226-8339

網址 www.cbwchc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013

內科部 (212) 379-6998

婦產科部 (212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

兒科 (212) 226-3888

青少年資源中心 (212) 226-2044

牙科部 (212) 226-9339

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354

內科部 (718) 886-1200

婦產科部 (718) 886-1287

兒科部 (718) 886-1222

137-43 45th Avenue, Flushing, NY 11355

內科、兒科、婦科及家庭全科 (929) 362-3006

健康教育部 (212) 966-0461

社工部

曼哈頓 (212) 226-1661

皇后區 (718) 886-1212

協助申請健保

曼哈頓 (212) 226-8339

皇后區 (718) 886-7355