

# 認識自閉症的 症狀及儘早行動

自閉症會影響孩子與他人的溝通及互動的能力。患有自閉症的兒童可能會與其他兒童或成年人有非常不同的行為。如果你懷疑自己的孩子有自閉症的跡象，請跟醫生談一談。你的家庭可以獲得支持。

## 及早得到幫助

患有自閉症的兒童是需要幫助來建立社交及語言的能力。一般是可以通過專業的治療、藥物的治療，或兩者共同進行。專業的治療可以改善他們的行為、語言、玩耍及動作。

在一歲之前及早發現自閉症的症狀及立即接受治療會獲得最佳的治療效果。與你的醫生、治療師和老師緊密合作來幫助你的孩子學習、發展及茁壯成長。



## 嬰兒與幼兒早期的自閉症症狀

- 對父母及照顧者的反應不佳。
  - 叫他的名字時沒有回應
  - 回應時沒有笑容
  - 不發覺到房間裏的照顧者
- 缺乏眼神的接觸。
- 十二個月大時還不會牙牙學語，不會用手指著或用其他身體語言來表達自己。
- 難以適應小小的改變，例如是把玩具從平時常放的地方移開。
- 不會要求幫助。
- 不會玩扮演角色的遊戲，例如假裝講電話或餵洋娃娃進食等。
- 失去剛剛建立的語言或社交技巧。

## 兒童的自閉症症狀

當孩子逐漸長大，自閉症的症狀會變得更加明顯，他們可能會：

- 避開眼神的接觸或希望獨自相處。
- 理解或說出感受有困難。
- 與其他人交流或結交朋友有困難。
- 不斷重復相同的字或詞語。
- 需要跟從日常規律。
- 對喧鬧的噪音特別敏感。

## 如果你有疑問，請向醫生諮詢

你或照顧你孩子的人可能會首先注意到一些不尋常的跡象。請立即向你的醫生諮詢有關你的疑問，不要等待情況是否會出現變化。你的醫生可能會轉介專家來評估你孩子的行為。



CHARLES B. WANG  
COMMUNITY HEALTH CENTER  
王嘉廉社區醫療中心

諮詢熱線 (212) 226-8339

網址 [www.cbwchc.org](http://www.cbwchc.org)

268 Canal Street, New York, NY 10013

內科部 (212) 379-6998

婦女健康部 (212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

兒科及青少年部 (212) 226-3888

青少年資源中心 (212) 226-2044

牙科部 (212) 226-9339

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354

內科部 (718) 886-1200

婦產科部 (718) 886-1287

兒科部 (718) 886-1222

健康教育部 (212) 966-0461

社工部

曼哈頓 (212) 226-1661

皇后區 (718) 886-1212

協助申請購買健保

曼哈頓 (212) 226-8339

皇后區 (718) 886-7355